

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ детского сада № 8  
М.В. Сушина  
Приказ № 71 от 31.08.2017 г.



**Положение о режиме занятий воспитанников  
в Муниципальном дошкольном образовательном  
учреждении детский сад № 8 общеразвивающего вида п.  
Шонгуй муниципального образования Кольский район  
Мурманской области**

**(МДОУ детский сад № 8)**

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «31» августа 2017 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 общеразвивающего вида п. Шонгуй муниципального образования Кольский район Мурманской области разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", требованиями «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом МДОУ детский сад № 8, образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим занятий (НОД) воспитанников МДОУ детский сад № 8 (далее – Учреждение).

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение функционирует с 07.00 до 19:00 в режиме 5-дневной рабочей недели. Группы МДОУ детский сад № 8 функционируют в режиме полного рабочего дня (12-ти часового пребывания).

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.3. Непрерывная образовательная деятельность (далее – НОД) осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком.

3.2. Учебный год длится с 15 сентября по 15 мая (с 01.09. по 15.09 - диагностический адаптационный период).

Ежегодно учреждение определяет:

- каникулярный период (в соответствии с календарным учебным графиком);
- летний оздоровительный период (01.06 по 31.08).

3.3. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность НОД:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.6. Общее количество часов НОД в неделю составляет:

- В группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – не более 1 часа 40 минут;
- В младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 2 часов 30 минут;
- В средней группе (от 4 до 5 лет) - не более 3 часов 20 минут;
- В старшей группе (от 5 до 6 лет) - не более 3 часов 45 минут;
- В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - не более 7 часов 30 минут.

3.7. НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. НОД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность осуществляется по следующим направлениям: социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизации, коллективных и индивидуальных работ по художественному творчеству и т.п.).

3.10. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, для детей старшего дошкольного возраста одно из трёх занятий организуется на улице (по погодным условиям).

В теплое время года НОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.11. В середине учебного года для детей организуются каникулы, во время которых НОД не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизации и т.п.).

3.14. Изменения режима занятий (НОД) в учреждении определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и т.д.

## 4. Ответственность

4.1. Администрация ДОУ, педагоги и младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качественную реализацию в полном объеме образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программа, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований строятся согласно нормам СанПиН.